

地域の子育て支援通信

2025 7月

であいふれあいめぐりあい

梅雨の合間にも、空からおひさまの光がキラキラと降り注ぐ日が増えてきました。夏はすぐそこです！7月7日は七夕。子どもの健やかな成長や、家族が笑顔で過ごせるように・・・など願いを込めて、親子で夜空を見上げてみてはいかがですか。福山毎土夜店も開催中です。今しかできない経験を楽しみたいですね。暑い日が続くので、水分補給をこまめに行い、熱中症には十分に気をつけて過ごしましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

| | |
|---|---|
| 認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp | 認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp |
| 認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp | 子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp |

| ゆうゆうひろば(せんにしの丘) | にこにこひろば(せんだの森) | | そらひろば(みゆき) | 子育てサポートステーションいくたす |
|-------------------------|---|------|---|---|
| ★クラフトテープで小物づくり | 離乳食講座 | 1 火 | ベビーとママのバランスあそび(0歳) | いくたす開館時間 ◎10:00~16:00 下記の時間は一旦休館します。 ●12:00~13:00(換気・消毒のため) |
| ①七夕飾りをつくろう | 自由あそび・給食体験 | 2 水 | 電話相談日 | |
| おでかけ保育(千田宝公園) | | 3 木 | 七夕製作 | ★は予約の講座です。 <いくたす子育て講座時間> (午前)10:00~11:00 |
| 電話相談日 | 電話相談日 | 4 金 | 電話相談日 | |
| 園庭開放 | 車の場合は、せんだの森の駐車場をご利用ください。 | 5 土 | ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 | 6 日 | ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 | |
| ⑦てがたあそび(午前・午後) | 電話相談日 | 7 月 | 七夕の集い(園行事) | |
| ★おひざにだっこでおはなししましょう | リトミック(1歳以上対象) | 8 火 | 電話相談日 | |
| ①てがたあそび | 水あそび | 9 水 | 給食・離乳食体験① | |
| おでかけ保育(千田宝公園) | | 10 木 | カレンダー製作(1歳以上) | |
| ②てがたあそび | カレンダーをつくろう① | 11 金 | 電話相談日 | |
| 園庭開放 | マナーを守る 隔週(火)13:00~ご希望の方はお問合せください。 | 12 土 | 給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。 | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | 給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。 | 13 日 | 給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。 | |
| ⑩さかなつりであそぼ(午前・午後) | 電話相談日 | 14 月 | 電話相談日 | 地域子育て支援グループ「ほいくの園の『おでかけ保育』です。ゆめタウン福山2階いくたすで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。 |
| ★7月誕生会 | ベビーとママのバランス遊び(0歳) | 15 火 | カレンダー製作(0歳) | |
| ①さかなつりであそぼ | 自由あそび・給食体験 | 16 水 | 給食・離乳食体験② | |
| ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00) | おでかけ保育(千田宝公園) | 17 木 | ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00) | ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00) |
| ②さかなつり/(交)おもちゃサロン | 水あそび | 18 金 | 電話相談日 | |
| 園庭開放 | カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加をお願いします。 | 19 土 | | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 20 日 | | |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 21 月 | | テーマ「みんなどうしてる? (子どもの生活編)」 対象：0歳の子どものママ 同じような毎日の繰り返し...他の家庭はどのように過ごしているのかな...ママ同士で話してみませんか。 |
| ★夏のてづくりおもちゃ | リトミック(0歳対象) | 22 火 | 電話相談日 | |
| ①しゃぼん玉であそぼ | 7月誕生会 | 23 水 | 電話相談日 | ★ママのおはなしタイム(10:00~) |
| おでかけ保育(千田宝公園) | | 24 木 | いっぱいあそぼ | |
| ②しゃぼん玉であそぼ | カレンダーをつくろう② | 25 金 | 誕生日会(園行事に参加) | |
| 園庭開放 | | 26 土 | | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 27 日 | | |
| ⑩水風船であそぼ(午前・午後) | 電話相談日 | 28 月 | 発育計測・シールあそび(1歳以上) | ★誕生日会(10:00~) |
| ★あいささーくる/午後:フジグラン相談 | ★電話相談日/午後:フジグラン相談 | 29 火 | 発育計測・えほんひろば(0歳) | |
| ①水風船であそぼ | 自由あそび・発育計測 | 30 水 | 電話相談日 | |
| おでかけ保育(千田宝公園) | | 31 木 | 電話相談日 | |

〈ゆうゆうひろば〉せんにしの丘

- 毎週月~金曜 9:00~16:00
- ◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
- 各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています
- ひろば参加には予約が必要です
- 1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間:9:00~16:00)
- 木曜日は地域の公園へかけています
- 日曜日は、ホリデー保育をしています

〈にこにこひろば〉せんだの森

- 毎週月~金曜 9:00~14:00
- 毎回8~10組の予約制です
- 参加予約は1週間前からメールで受け付けます(受付時間:9:00~13:00)
- ①登録番号 ②参加日時
- ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail : niko2@urban.ne.jp

〈そらひろば〉みゆき

- 毎週月~金曜 9:00~14:00
- 毎回8~10組の予約制です
- 参加予約は1週間前からメールで受け付けます(受付時間:9:00~13:00)
- ①登録番号 ②参加日時
- ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail : sora2@urban.ne.jp

〈いくたす〉ゆめタウン2階

- 毎週日~土曜 10:00~16:00(土日は隔週開館、祝日は開館します)
- ★は予約が必要な講座です
- それ以外の時間は自由遊びです
- 講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます(受付時間:9:30~16:00)
- 一時預かり保育をしています(有料)前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

福山毎土夜店 2025 開催中!

福山市の夏の風物詩である「福山毎土夜店」は、2025年毎週土曜日に開催されています。美味しい食べ物はもちろん、スーパーボールすくいや射的、くじ引きなどの楽しいゲームコーナーなどの様々な露店が出店され、夏の夜をにぎやかに盛り上げます。

期間：2025年6月7日(土)～8月23日(土)
 場所：福山駅前商店街一帯
 (宮通り、本通り、久松通り、JOYふなまち、アイヌカマ)
 時間：18:00～21:00
 問合せ：福山毎土夜店実行委員会

毎土夜店の開催日にあわせて、一部の路線で臨時バスが運行されます。福山駅発の最終便も延長されるので、路線バスを利用するのもいいですね。

★臨時対象路線★

1. 川口線 (運行：(株)中国バス)
2. 大谷台線 (運行：(株)中国バス)

みゆき

<ぞらひろば>

毎月2回、給食・離乳食体験があります。この日は、完了食・後期食を食べているお子さんの参加でした。



2人とも、大きなお口でばくばくと食べていました☺
 お友だちと一緒に食べて、よりおいしく感じられたね。

MENU

《後期食》

- ・おかゆ・牛肉と野菜のトマト煮
- ・野菜の煮サラダ

《完了食》

- ・ごはん・ハッシュドビーフ
- ・大根とささみのサラダ
- ・オレンジ

ひろばのひとこま



<ゆうゆうひろばでのひとコマ>

えほんを読むことが 大好きな Aちゃん

選んだ絵本は

『だるまさんの』<かがくいひろし作>
 座って 両足を前に伸ばして読み始めました

「だーるーまーしゃーんーのー」

「て！」

自分のてのひらと絵本を重ねた Aちゃん
 ひとりで楽しんでいる姿にほっこり

その後は ママのおひざに座って
 違う絵本を読んでもらっていました

自分で読むのも 読んでもらうのも 楽しいですね!

ほんわか
 つぶやき



「てんてんてん」

作/絵
 わかやますこ
 <福音館書店>

「てんてんてん。てんとうむし。」
 「ぐるぐるぐる。かたつむり。」
 「ぼっぼっぼっ。ほたる。」
 リズミカルな音とともに大胆にデザインされた虫たちが登場します。虫の一部が先に見え、「なんの虫かな?」とページをめくることが楽しくなります。最後に出てくるのは～!? ちょっぴり いかついあの虫!!

子どもたちを楽しい世界に誘います。ぜひ親子で読んでみてね!

<対象：0歳～>

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!
 子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
 取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

汗って なぜでるの?

汗には体温を調節する大切な役割があります。子どもの汗腺は2～3歳頃に完成します。赤ちゃんは小さな体に汗腺が密集しているの、汗かきです。汗をかくことは成長に必要なことともいえます。

たくさん遊んで汗をいっぱいかいた後は、洗ってさっぱりしましょう。

お風呂でよく洗い流そう

汗に含まれる塩分などが、皮膚への刺激になります。入浴できない時は、ぬらしたタオルで拭き取るとよいでしょう。

～あせもがしやすい場所をチェック～

- ・頭～うなじ、首
 - ・背中や胸、腰～おしり
 - ・ひじの内側
 - ・ひざの裏、太ももの内側など
- ※汗をかきやすいところ、たまりやすいところにできやすい



～虫刺されがないかチェック～

蚊に刺されただけでも、小さな子どもは かなり腫れます。肌をチェックして、かゆみがあるところは冷やしてあげましょう。

★注意 point★

○夏でもわすれずに保湿しよう

小さな子どもの皮膚は薄く乾燥しやすいので、汗などの刺激から守るためにも保湿が大切です。

○寝汗もなるべく取ってあげよう

睡眠中の汗は、眠って1時間ほどの間にたくさん出ます。

寝る前に、背中とパジャマの間にタオルなどをはさんでおき後でそっと抜いてあげるとよいでしょう。

